

Für interessierte Eltern & Menschen aus der Praxis

# EINLADUNG

Thema:

„Trauer – bei Kindern & Jugendlichen“

Wie können wir sie bei ihren „Abschieden“ begleiten?



**Mi 11.10.23** 18:30 - 20:30

**Aula der Grundschule Zepernick**

Schönerlinder Str. 47

16341 Panketal

Gefördert durch: die Gemeinde Panketal,  
den Landkreis Barnim und das Land Brandenburg

Menschsein  
stärken **IB**

# Wenn Abschied zum Thema wird – vom Umgang mit der Trauer!

Es ist ein Thema, mit dem sich kaum jemand gern auseinandersetzt, welches aber zugleich jeden betrifft.

Auch unsere Kinder müssen irgendwann Abschied nehmen (z.B. vom Haustier, der Freundesgruppe bei einem Übergang, der Urlaubsbekanntschaft oder von geliebten Menschen) und lernen mit ihrer Traurigkeit umzugehen.

Aber:

Info?

- *Wie äußert sich eigentlich Trauer bei Kindern und Jugendlichen?*
- *Wie kann ich mein/ein Kind in den einzelnen Phasen der Trauer begleiten und was braucht es?*
- *Wie unterstütze ich mein/ein Kind, wenn ich selbst belastet bzw. traurig bin?*
- *Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es hier im Allgemeinen?*
- *Wie kann ich einen betroffenen jungen Menschen (z.B. in Akutsituationen) ansprechen?*
- *Wie kann ich mein Kind auf einen Abschied vorbereiten?*

Aber manchmal stellen Kinder auch aus Neugier u. Wissensdurst Fragen zum Thema:

- *Wie kann ich sie beantworten ohne Angst zu machen oder zu verstören?*
- *Wie kann ich als Bezugsperson (egal ob Elternteil oder Lehrkraft) das Thema auch ohne konkreten Anlass ansprechen?*

Diesen und anderen Fragen geht **Frau Antje Muth** (Trauerbegleiterin) in der diesjährigen Sozialraumrunde, zu der ich Sie recht herzlich einladen möchte, nach!

Die Sozialraumrunde richtet sich an Eltern, Lehrer\*innen, Erzieher\*innen und alle anderen Bezugspersonen von jungen Menschen.

**Jana Kohlhaw**

Jugendkoordinatorin

IB Berlin-Brandenburg gGmbH

