



Schwanepost



www.sg-schwanebeck-98.de

Unsere Abteilungen

Aerobic/Fitness

Antje Jährig
*aerobic@sg-
schwanebeck-98.de*

American Football

André Hauswald
*american-football@sg-
schwanebeck-98.de*

Aquafitness

Regina Brosig
*aquafitness@sg-
schwanebeck-98.de*

Badminton/Fitness

Elisa Bohnheio
*badminton-
fitness@sg-
schwanebeck-98.de*

Basketball

Nico Beselt
*basketball@sg-
schwanebeck-98.de*

Cheerdance

Michaela Stephan
*cheerdance@sg-
schwanebeck-98.de*

Fußball

Harry Schulz
*fussball@sg-
schwanebeck-98.de*

Gesundheitssport

Yvonne Krabetz
*gesundheitssport@sg-
schwanebeck-98.de*

Intensiv Yoga

Antje Jährig
*intensiv-yoga@sg-
schwanebeck-98.de*

Karate

Holger Masek
*karate@sg-
schwanebeck-98.de*

Radsport

Thorsten Schubert
*radsport@sg-
schwanebeck-98.de*

Reha-Sport

Simone Bohnheio
*rehasport@sg-
schwanebeck-98.de*

Tai Chi

Sabine Rädisch
*taichi@sg-
schwanebeck-98.de*

Tensegrity

Marlies Hiller
*tensegrity@sg-
schwanebeck-98.de*

Tennis

Matthias Brasching
*tennis@sg-
schwanebeck-98.de*

Tischtennis

Dietmar Metzler
*tischtennis@sg-
schwanebeck-98.de*

Volleyball

Dirk Jahnich
*volleyball@sg-
schwanebeck-98.de*

Infos und mehr

E-Mail:
info@sg-schwanebeck-98.de

Internet:
www.sg-schwanebeck-98.de



Der neue Vorstand kümmert sich seit März 2014 ehrenamtlich um die über 1100 Mitglieder, welche in 17 Abteilungen sportlich aktiv sind. Wir sind damit nicht nur der größte Sportverein in Panketal und im Niederbarnim, sondern auch die größte Sportgemeinschaft im Landkreis Barnim.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Mitgliedern für ihr Engagement und die gute Zusammenarbeit.



Am 20.01.2015 fand die jährliche Trainer-Dankeschön-Veranstaltung statt, bei der sich der Vorstand bei allen Übungsleitern des SG Schwanebeck 98 bedankt.

Aktueller
Mitgliederstand zum
24.11.2014

1131



DON GIOVANNI CUP



Der Don Giovanni Cup ist eine der ältesten Veranstaltungen des SG Schwanebeck 98. Im Jahr 2014 fand das etwas andere Fussballturnier bereits zum 14. Mal statt. So gibt es vier Teiltourniere für Kinder bis 12 Jahre, Frauen, Mixed und Männer. Dadurch kann die ganze Familie teilnehmen. Sieger der Teiltourniere bestreiten dann die Endspiele um die Plätze im Gesamturnier. Frauen und Kinder erhalten einen 9 Meter Freistoß vor dem Spiel. So ist es auch möglich, dass Kindermannschaften gegen Männermannschaften bestehen können. Vor allem fällt aber die Fairness unter den Spielern auf. Da freuen sich auch mal die ehrgeizigen Männermannschaften mit, wenn sie von stürmischen Kiddies bezwungen werden. Und das Abklatschen nach dem Spiel ist dabei schon obligatorisch. Der Sponsor und Namensgeber des Cups, Herr Giovanni Ravera von der nahegelegenen Gaststätte „Don Giovanni“, lässt es sich nicht nehmen, bei der Pokalübergabe dabei zu sein. Er sponsert nicht nur die begehrten Pokale und Gutscheine, sondern sorgt auch für kostenfreie Versorgung à la „Don Giovanni“. Ein Service der bei den Spielern und Zuschauern sehr gut ankommt.





Aerobic und Fitness

Aerobic ist ein dynamisches Fitnessstraining (aerob = Ausdauertraining) und Schulung der Koordination. Eine gesunde Fitness ist heute wichtiger denn je. Viele Einflüsse im täglichen Leben sind nicht immer förderlich für die Gesundheit und Vitalität. Im April 2005 wurde mit 5 Mitgliedern die Abt. Aerobic/Fitness gegründet. Nunmehr hat die Abteilung 135 Mitglieder. Aus "einem" Kurs wurden "vier" Kursangebote die sich wie folgt aufteilen:

- Mittwochs von 18.30-19.30 Fitness/Ganzkörperkräftigung mit Hilfsmitteln wie Hanteln, Gummibändern, Manschetten und kleinen Bällen
- Mittwochs von 19.30 - 20.30 Aerobic / mit und ohne Step und ebenso Einsatz o.g. Hilfsmittel
- Donnerstags von 9.00 - 10.00 Fitness für Senioren aber nicht nur!
- Freitags von 19.30 - 20.30 Start klar für`s Wochenende!

Intensiv-Yoga

Intensiv-Yoga entstand Anfang der 90er Jahre als eine vereinfachte und zugänglichere Weiterentwicklung des klassischen Ashtanga-Yoga- Stils.

Im Vergleich zu manch anderen Formen des Yoga ist der Übungsablauf relativ einfach erlernbar. Der manchmal als befremdlich empfundene „spirituelle Teil“ einiger anderer Yogarichtungen wird direkt in dynamische, körperorientierte Übungen umgesetzt.

Ansprechpartner

Antje Jährg

Tel: 0171 / 831 85 22

aerobic@sg-schwanebeck-98.de



AQUAFITNESS



Warum gerade Aqua-Training?

Der natürliche Auftrieb des Wassers ermöglicht eine gelenk- und bänderschonende Alternative zum normalen Training an Land. Das Risiko der Überbelastung und die Gefahr der Verletzung sind gering. Die physikalischen Eigenschaften des Wassers helfen, das persönliche Fitness- Level zu verbessern. Das Training unterstützt hervorragend den Kampf gegen überflüssige Pfunde.

Das Aqua-Training – mit oder ohne Geräte – fördert die Muskelkräftigung und verbessert die Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislauf-System. Bewegung im Wasser erzeugt ein physisches und psychisches Wohlergehen.

Ein einfacher Einstieg für Neu- bzw. Wiedereinsteiger ist möglich. Da sanft und spielerisch und ohne Verletzungsgefahr geübt werden kann, eignet sich das Aqua-Training für sportlich ungeübte oder ältere Menschen.

Das Aqua-Training schult den Gleichgewichtssinn und übt die Konzentrationsfähigkeit. Es ist immer ein Ganzkörpertraining.

Bewegen im Wasser macht Spaß!

Ansprechpartner

Regina Brosig
[aquafitness@sg-
schwanebeck-98.de](mailto:aquafitness@sg-schwanebeck-98.de)





Die Hornets und die Jugend

Seit dem die Basketballer der SG Schwanebeck 2012 in die Landesliga aufgestiegen sind, konnte die Klasse gehalten werden. In der Saison 2013/2014 wurde der 3. Platz verteidigt. Vor einem Jahr konnte auch ein Trainer aus den eigenen Reihen für den Aufbau einer Jugendmannschaft gewonnen werden.

Die Abteilung Basketball besteht derzeit aus 22 Erwachsenen und 9 Jugendlichen.

Meldet euch und kommt einfach beim Training vorbei!

Männer: Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr

Jugend: Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr



Ansprechpartner

Nico Beselt
Tel: 0172 / 918 66 67
basketball@sg-schwanebeck-98.de



REHA-SPORT



Rund um die Wirbelsäule

In unserer Gruppengymnastik werden nicht nur gezielt, sich stets wiederholende Kräftigungs- und Dehnungsübungen für die Wirbelsäule angeboten, sondern auch immer wieder neue Bewegungsaufgaben gestellt, um Sie wieder für Ihre Alltagsaufgaben fit zu machen.

Rehasport wird von ihrem Arzt des Vertrauens verordnet und von Ihrer Krankenkasse bezahlt

Termine auf Anfrage!



Ansprechpartner

Simone Bohnheio
Tel: 0171 / 326 82 92
rehasport@sg-schwanebeck-98.de



BADMINTON & FITNESS

Badminton und Fitness

In unserer Badminton und Fitness Abteilung wird Badminton nicht nur als Freizeitsport angeboten. Auch unser Kursangebot kann sich sehen lassen. Schaut einfach mal rein!



Badminton:

Freizeitangebot

Wir sind Jugendliche und Erwachsene, die in ihrer Freizeit gerne Badminton spielen! *Montags 16:00-18:00 Uhr und Samstag 16:30-18:30 Uhr jeweils in der Schwanenhalle*

Pilates: Balance zwischen Körper und Geist. Die sanfte Mischung aus Kraft-, Dehnungs- und Entspannungsübungen. Balance zwischen Körper und Geist.

Dienstags 14:30-15:45 Uhr Schwanenhalle

Fitness/Ganzkörpertraining: Schwitzen garantiert. Leichte Schritte aus der Aerobic kombiniert mit Kräftigungsübungen für den ganzen Körper. *Mittwochs 19:30-20:30 Uhr und 20:30-21:30 Uhr in der Sporthalle Zepernick*

Aroha: Optimaler Fett- und Kalorienkiller. Eine effektive, sinnliche und Unkomplizierte Cardiostreame. Festigt Oberschenkel, Beine und Po. *Dienstags 19.30 - 20.30 Uhr Sportmensa*

Rücken Fit

Dienstags 20.30 - 21.30 Uhr Sportmensa
Termine auf Absprache

Nordic-Walking

Nur saisonal

Ansprechpartner

Badminton:

Elisa Bohnheio

Tel: 0171 / 326 82 92

Fitness:

Simone Bohnheio

Tel: 0171 / 326 82 92

badminton-fitness@sg-schwanebeck-98.de



FUSSBALL



In der Abteilung Fußball trainieren 8 Mannschaften, hauptsächlich Kinder – und Jugendmannschaften und bilden mit 180 Mitgliedern eine der stärksten Abteilungen des Vereins. Es ist auch kein Wunder, denn diese Sportart „lehrt und übt Gemeinsinn, weckt und stärkt die Freude am tatkräftigen Leben und die

volle Hingabe an gemeinsam gestellte Aufgaben und Ziele.“ Zahlreiche Trainer, Übungsleiter und Betreuer unterstützen durch ihre ehrenamtliche Tätigkeit dieses Leitbild. In der vergangenen Saison gelang der E1 Jugend der Verbleib in der Landesliga, die D1 Jugend stieg in die Kreisliga auf, die F1 Jugend belegte den 8. Platz, die F2 Jugend den 4. Platz. Es gelang auch, dass 5 Jugendspieler zum Auswahltraining des Kreises Barnim eingeladen wurden und dort regelmäßig trainieren. Des Weiteren haben zwei Spieler der Jugendabteilung den Weg zum leistungsorientierten Training gefunden und trainieren erfolgreich beim BFC. Auch 2 Mädchen haben fußballerisches Können erlangt und sind zum Sichtungstraining nach Potsdam eingeladen. Das sind Erfolge, auf die wir stolz sind.

Ein großer Dank geht an die Mitglieder der Fördergemeinschaft Schwanebeck, die für alle Besucher des Kindertages 2014 ein tolles Event organisierten! Nicht zu vergessen, sind all unsere Sponsoren, die sich für den Kinder und Jugendfußball in Schwanebeck einsetzen! Vielen Dank!

Ansprechpartner

Harry Schulz
Tel: 0175 / 809 58 78
fussball@sg-schwanebeck-98.de





Das Team ist der Star

Mit der Gründung der Cheerdancegruppe „Blue White Swans“ am 2. Juli 1998, wurde gleichzeitig die SG Schwanebeck 98 e.V. ins Leben gerufen. Damit ist die Abteilung einer der Ältesten des SG. Viele Auftritte in der Region legten den Grundstein für eine positive Entwicklung und einen hohen Bekanntheitsgrad. Neben Cheerdance zog Cheerleading und HipHop ins Angebot ein. Die Mitgliederzahl konnte verdreifacht werden. Derzeit nehmen fast alle Altersklassen erfolgreich an Meisterschaften teil. Inzwischen haben sich 153 Mitglieder in 10 Teams formiert – ab vier Jahren bis man nicht mehr kann!

Weitere Infos zu den verschiedenen Gruppen und Übungsleiter findet ihr auf www.swans-dance.de.



Ansprechpartner

Michaela Stephan
[cheerdance@sg-
schwanebeck-98.de](mailto:cheerdance@sg-schwanebeck-98.de)



GESUNDHEITSSPORT



Fit in jedem Alter

In den Kursen der Abteilung Gesundheitssport liegt der Schwerpunkt auf der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Gesundheit.

Von sanfter Mobilisation, Kräftigung und Formung, „alles was dem Rücken wohl tut“, Tiefenmuskel- und Beckenbodentraining, Kraft- /Ausdauer und Intervall – Elementen, funktionellem Ausgleichssport bis hin zu tänzerischen Fitness Training und Bauchtanz gibt es Kurse, die für jedes Alter gut geeignet sind, für Damen ebenso wie für Herren, für Mollis und für Bewegungseinsteiger. Das vielseitige und abwechslungsreiche Kursangebot findet ihr auf der Homepage des SG Schwanebeck 98 unter der Abteilung Gesundheitssport.

Einradtraining nur für Erwachsene

Eine neue Herausforderung gesucht? Das Einrad ist ein ganz besonderes Sportgerät. Egal ob 60, 50 oder 40 das Einradfahren läßt sich in jedem Alter erlernen. Es stärkt den Gleichgewichtssinn, stärkt den unteren Rücken und unterstützt die gerade aufrechte Haltung.

Trainingszeit - So 20.00-21.00 Uhr in der Schwanenhalle - Einräder werden zur Verfügung gestellt

Ansprechpartner

Yvonne Krabetz
gesundheitsport@sg-schwanebeck-98.de



ALLG. SPORTGRUPPE



Kiddie / Eltern-Kind Turnen

Spaß am Sport in der Gruppe für Kinder ab ca. 2,5 Jahren bis Vorschulalter. Durch die spielerische Bewegungsförderung an Gerätelandschaften, einfachen Turnelementen, Sing- und Bewegungsspiele werden Motorik, Koordination und Gleichgewicht geschult.

Die Kinder erproben und erweitern ihre Fähigkeiten und entwickeln Selbstvertrauen in ihre eigenen Kräfte und Fertigkeiten. Ein Begrüßungskreis und Abschlusslied geben der Turnstunde einen vertrauten Rahmen. Die Eltern beteiligen sich aktiv, helfen beim Auf- und Abbau der Geräte und sichern ihre Kinder beim Turnen.



Ansprechpartner

Martina Thiele
Tel: 030 / 373 04 984
martina_thiele@online.de





Karate in Schwanebeck

Uechi-Ryu/ShoHei-Ryu Karate Do ist eine der Hauptrichtungen des traditionellen Okinawa Karate. Je nach Verbandszugehörigkeit wird diese Stilrichtung als Uechi-Ryu, ShoHei-Ryu oder auch Pangainoon-Ryu bezeichnet. Unser



Dachverband, Okinawa Karate Do Kyokai (OKIKUKAI) gehört zu den auf Okinawa am meisten verbreiteten Karateverbänden. Der von Uechi Kanbun begründete Stil von Tiger, Kranich und Drachen wird dort seit 1995 unter dem Namen ShoHei-Ryu praktiziert.

Kobudo bedeutet „Alte Kampfkunst“ oder auch „Alte Kriegskunst“. Es entstand auf Okinawa während der Zeit der Satsuma-Invasion (16Jh.) und hat sich in den folgenden Jahrhunderten zu einem perfekten Kampfkunstsystem weiterentwickelt.

Ansprechpartner

Holger Masek
Tel: 0170 / 497 44 97
holger.masek@gmx.de





In dieser Abteilung treffen sich seit 2010 Radsportler, die sich für den Rennradsport interessieren. Dabei geht es nicht um den lizenzierten Leistungssport, sondern um aktiven, ambitionierten Freizeitsport. Wir starten bei Jedermann-Rennen und bei RTF. Dabei liegt unser Schwerpunkt vor allem bei Veranstaltungen in der Region Berlin-Brandenburg, Sachsen, Thüringen, aber wir starten auch deutschlandweit bzw. im Ausland (Polen, Frankreich, Dänemark).

Jedes Jahr organisiert die Abteilung Radsport Ende November das indoorcycling-sufferfest. Eine einzigartige Indoor-Radveranstaltung in der Schwanenhalle.
(www.indoorcycling-sufferfest.net)

Ein Großteil unserer Mitglieder startet bei den Jedermann-Rennen als BB-BikeTeam (www.bb-biketeam.de). Bei uns sind alle Altersklassen (Kinder und Jugendliche nur, wenn auch ein Elternteil aktiv Mitglied ist) willkommen. Leider noch nicht überall bekannt, doch auch Frauen fahren aktiv Rennrad und sind bei uns jederzeit willkommen.

Ansprechpartner

Thorsten Schubert
Tel: 030 / 555 200 02
radsport@sg-schwanebeck-98.de



TAI CHI CHUAN



Was ist Tai Chi Chuan?

Tai Chi ist eine Folge von ruhig fließenden Bewegungen. Es kann als Gesundheitsvorsorge wie auch als heilgymnastische Übungen verstanden werden. Tai Chi trägt ganz entscheidend zur allgemeinen Verbesserung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens bei. Sie werden in die Lage versetzt, für eine gewisse Zeit von Ihren Problemen abzuschalten und können so anschließend mit etwas Abstand und beruhigten Emotionen an deren Lösung herangehen.

Training

Tai Chi Mittwoch 13 bis 14 Uhr
und 15 bis 16 Uhr

Qi Gong Mittwoch 14 bis 15 Uhr

Ansprechpartner

Sabine Rädisch
Tel: 030 / 444 40 14
info@taichitraining.de





Die moderne Version der magischen Bewegungen der Schamanen des alten Mexiko

Die Magie dieser Bewegungen besteht darin, dass die Übenden schnell und sicher zu geistigem und körperlichem Wohlbefinden geführt werden.

Unser westlicher Lebensstil ist oft geprägt von Hektik, Stress und Überbelastung. Wir werden von tief verwurzelten Ängsten und Sorgen getrieben, die uns unfähig machen, eine neue Richtung einzuschlagen, uns zu

„befreien“. Jeder, der Tensegrity ausübt, wird nicht nur Entspannung finden, sondern auch innere Kraft entwickeln. Tensegrity beruht auf dem Zusammenspiel von Anspannung und Entspannung der Sehnen und Muskeln, so dass jedes Element unseres Körpers, jedes Organ mit einem Maximum an Effektivität und Ökonomie arbeitet. Durch das Ausführen von längeren Bewegungsabläufen wird Energie gesammelt, sie wird umverteilt, Energie, die sonst ungenutzt bleibt, wird wieder den Vitalzentren unseres Körpers zugeführt. Tensegrity kann unsere allgemeine Bewusstheit und die Fähigkeiten unserer Sinne mit neuen Akzenten bereichern.

Tensegrity ist für Frauen und Männer jeden Alters geeignet. Gelehrt wird ein System von Bewegungen, wo der Übende auch im ganz normalen Alltag in der Lage sein wird, ohne Anleitung zu jedem ihm angemessenen Zweck Übungen aus Einer Vielzahl von Bewegungen mit denen er „gesättigt“ ist, auszuwählen.

Die Sportabteilung Tensegrity der SG Schwanebeck 98 ist bislang einmalig in Deutschland.



Ansprechpartner

Marlies Hiller
Tel: 030/ 941 39 43
svenhiller@email.de



TISCHTENNIS



Miteinander spielen macht mehr Spaß. Tischtennis bietet dazu eine ausgezeichnete Möglichkeit. Wir sind Freizeitspieler, die Freude am gemeinsamen TT-Spielen haben. Mitglieder bei uns sind Kinder, Frauen und Männer aller Altersgruppen. Jeder kann seine sportlichen Fähigkeiten einbringen und diese auch im gemeinsamen Training verbessern. TT-Spielen hilft uns fit zu bleiben und uns vom Alltagsstress zu entspannen. Freude und Spaß am Sport stehen bei uns im Vordergrund.

Wir spielen immer montags ab 18:30 Uhr für zwei Stunden an 10 Platten und an einer Platte mit TT-Roboter in der Schwannenhalle.

Schaut einfach mal rein.

Ansprechpartner

Dietmar Metzler
DiddiKrebs@aol.com

Volker Taube
euv.taube@freenet.de





Die Volleyballer sind vorwiegend Freizeitspieler. Seit 2012 haben wir eine Ligamannschaft im aktiven Spielbetrieb in der Barnimliga. Seit 11 Jahren veranstalten wir jährlich im Februar die Panketaler Volleyballnacht, die immer wieder gerne von Freizeit- und Ligamannschaften besucht wird.

Ansprechpartner

Dirk Jahnic
Tel: 0176 / 657 807 77
dirk.jahnic@arcor.de



Trainingszeiten:

Montag:
20:00 – 22:00 Uhr

Freitag:
19:30 – 22:00 Uhr



Kinderschutz im Sportverein

Sportvereine übernehmen Verantwortung für das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen. Ihre Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist von Respekt, Wertschätzung und Vertrauen geprägt.

Dazu gehört auch der Schutz vor Vernachlässigung, Misshandlung und sexueller Gewalt sowie vor gesundheitlichen Beeinträchtigungen und vor Diskriminierungen aller Art. Kinder- und Jugendarbeit im Sport lebt von der vertrauensvollen Zusammenarbeit untereinander. Die Trainer sorgen dafür, dass die Regeln der jeweiligen Sportart eingehalten werden, insbesondere übernehmen sie eine positive und aktive Vorbildfunktion im Kampf gegen Doping und Medikamentenmissbrauch sowie gegen jegliche Art von Leistungsmanipulation. Gegen fremdenfeindliches, diskriminierendes, rassistisches, sexistisches und/oder gewalttätiges verbales und nonverbales Verhalten nehmen sie aktiv Stellung. In Konflikt- oder Verdachtsfällen ziehen sie professionelle, fachliche Unterstützung hinzu und informieren Ansprechpartner im Verein oder beim KSB Barnim.

Das Kinderschutzsiegel des KSB Barnim haben wir beantragt.

Wenn es Fragen oder Probleme gibt, könnt ihr euch vertrauensvoll an einen unserer Kinderschutzbeauftragten wenden.



Ansprechpartner

Anja Kreßner

Tel: 0179 / 126 08 21

kinderschutzbeauftragte@
sg-schwanebeck-98.de

Jan Kreßner

Tel: 0177 / 444 15 45

kinderschutzbeauftragter@
sg-schwanebeck-98.de



20. April 2015	Vereinsversammlung SG Schwanebeck 98 e.V. Sportmensa Schwanebeck
09. Mai 2015	15. Don Giovanni Cup Sportplatz Schwanebeck
31. Mai 2015	17. Offene Tischtennismeisterschaft Schwanenhalle Schwanebeck
11. Juli 2015	Swans Dance Day Schwanenhalle Schwanebeck
November 2015	Sportlerball SG Schwanebeck 98 e.V. Sportmensa Schwanebeck
27. Februar 2016	12. Volleyballnacht SG Schwanebeck 98 Schwanenhalle Schwanebeck

IMPRESSIONEN



Sponsoren der SG Schwanebeck 98 e.V.



Gemeinde Panketal

Schönow Str. 105
16341 Panketal
E-Mail: fornell@panketal.de
Telefon: +49 30 94511202
Fax: +49 30 94511299



Freiwilligen Feuerwehr Schwanebeck

Dorfstraße 7a
16341 Panketal OT Schwanebeck
Tel./Fax: +49 30 94 114 009



Café Max

Robert-Rössle-Straße 10
13125 Berlin-Buch
Telefon: +49 30 94892300
Fax: +49 30 94892301
jensdoerflinger@hotmail.com



Sparkasse Barnim

Geschäftsstelle Panketal
Schönow Str. 43
16341 Panketal OT Zepernick
Telefon: +49 30 91202360
Fax: +49 30 912023629



ILMW - Intensiv Leben mit Wert

Dorfstraße 49
16356 Ahrensfelde
Telefon: +49 30 92254144
Fax: +49 30 92123870
E-Mail: info@ilmw.de

Wenn Sie unsere Arbeit für Jung und Alt gerne unterstützen möchten, dann wenden Sie sich bitte an Katja Janda, oeffentlichkeitsarbeit@sg-schwanebeck-98.de.



Impressum

“Schwanenpost” 3. Auflage; 2015

Herausgeber: SG Schwanebeck 98 e.V.

Redaktion: Katja Janda V.i.S.d.P

Fotos: diverse

Druck: www.andreapdesign.de